



# Devítikolíkový test



**Homebalance**

## Co je devítikolíkový test a k čemu se používá?

Devítikolíkový test je jednoduchá, efektivní a celosvětově uznávaná standardizovaná metoda pro objektivní hodnocení jemné motoriky a obratnosti horní končetiny.

Zjišťujeme rychlost provedení testu. Výsledkem je naměřený přesný čas, za který je pacient schopen dokončit zadaný úkol. Výsledek je ovlivněn také stavem kognitivních funkcí pacienta.

Testování probíhá vždy stejně, výsledek je tedy možné využít například pro tyto účely:

- porovnání motorických schopností ruky před a po sérii terapií,
- sledování míry zlepšení nebo zhoršení stavu pacienta v průběhu dlouhodobé péče,
- srovnání motorických schopností ruky pacienta oproti zdravé populaci ve stejné věkové kategorii (s využitím přiložené tabulky s normami),
- porovnání motorických schopností levé a pravé ruky jednoho pacienta,
- porovnání motorických schopností ruky různých pacientů.

## Popis výrobku

### Deska s otvory a mělkou okrouhlou miskou: 1 ks

- Rozměry desky: 13×13 cm
- Počet otvorů: 9
- Průměr otvoru: 6,5 mm
- Hloubka otvoru: 13 mm
- Vzdálenost mezi otvory v desce: 32 mm
- Materiál: masivní dřevo – bukové
- Povrchová úprava: jemně broušeno
- Nátěr: ochranný nátěr na bázi přírodních olejů a vosků (Osmo 3062), odolný vůči vínu, pivu, kávě, čaji, ovocné šťávě, mléku a vodě podle DIN 68861-1A. Nezávadný pro lidi, zvířata a rostliny (odolný vůči slinám a potu podle DIN 53160, vhodný pro dětské hračky podle EN 71.3).

### Kolík: 9 ks

- Délka kolíku: 3 cm
- Průměr kolíku: 6 mm

Rozměry jednotlivých součástí jsou standardizované podle zadání testu.

**Cena: 2 500,- Kč bez DPH.**

## Účel testu

### Provedení testu

Před začátkem si do záznamového listu zapíšeme datum, jméno pacienta a jeho dominantní končetinu. Poté pacientovi vysvětlíme, jak se test provádí a pacient si testování vyzkouší nanečisto.

Dřevěný test umístíme před pacienta tak, aby miska s kolíky byla na straně testované horní končetiny a otvory na straně druhé. Úkolem je dominantní/zdravou horní končetinou uchopit kolíky jeden po druhém a postupně je všechny vložit do děr. Následně pacient musí kolíky vytahovat z otvorů a pokládat zpět do misky. Druhou rukou si pacient může test přidržovat, ale nesmí si s ní pomáhat při úchopu kolíku. Test si pacient vyzkouší i s druhou horní končetinou.

Poté přecházíme k samotnému testování, kdy pacienta vyzveme, aby co nejrychleji provedl test nejprve dominantní/zdravou rukou. Čas začínáme měřit, jakmile se pacient dotkne prvního kolíku a končíme, jakmile poslední kolík padne do misky. Poté otočíme test na druhou stranu a stejným způsobem měříme i druhou horní končetinu.

U testu by pacient neměl mluvit a měl by se plně soustředit. Pokud upustí kolík na stůl, uchopí ho znovu a pokračuje v testu dál. Pokud kolík spadne na zem, pacient v testu pokračuje s jinými kolíky a terapeut vrátí spadlý kolík zpět do misky. Pokud pacient uchopí více než jeden kolík, upozorníme ho, že smí uchopit pouze jeden a pokud uposlechne, pokračuje v testu dál. Pokud pacient nesplní instrukci, začneme test od začátku.

## Výsledky testu – hodnoty v populaci

Výsledky testu – průměrné hodnoty a směrodatná odchylka pro muže

	N	Muži - pravá (sekundy)	Muži - levá (sekundy)	SD - pravá	SD - levá
21-25	41	16,41	17,53	1,65	1,73
26-30	32	16,88	17,84	1,89	2,22
31-35	31	17,54	18,47	2,7	2,94
36-40	32	17,71	18,62	2,12	2,3
41-45	30	18,54	18,49	2,88	2,42
46-50	30	18,35	19,57	2,47	2,69
51-55	25	18,93	19,84	2,37	3,1
56-60	25	20,9	21,64	4,55	3,39
61-65	24	20,87	21,6	3,5	2,98
66-70	14	21,23	22,29	3,29	3,71
71+	25	25,79	25,95	5,6	4,54
Všichni muži	314	18,99	19,79	3,91	3,66

Výsledky testu – průměrné hodnoty a směrodatná odchylka pro ženy

	N	Ženy - pravá (sekundy)	Ženy - levá (sekundy)	SD - pravá	SD - levá
21-25	43	16,04	17,21	1,82	1,55
26-30	33	15,9	16,97	1,91	1,77
31-35	32	16,69	17,47	1,7	2,13
36-40	35	16,74	18,16	1,95	2,08
41-45	37	16,54	17,64	2,14	2,06
46-50	45	17,36	17,96	2,01	2,3
51-55	42	17,38	18,92	1,88	2,29
56-60	31	17,86	19,48	2,39	3,26
61-65	29	18,99	20,33	2,18	2,76
66-70	31	19,9	21,44	3,15	3,97
71+	31	22,49	24,11	6,02	5,66
Všechny ženy	389	17,67	18,91	3,17	3,44